

مقدمه

معده یکی از اعضای موجود در شکم و بخشی از دستگاه گوارش می باشد و مانند هر کدام از اعضای دیگر مستعد ابتلا به سرطان دمی باشد. پس از اینکه غذا جویده و بلعیده شد از طریق لوله ای به نام مری از دهان وارد معده می شود. معده عضوی کیسه مانند و دارای ۵ قسمت مختلف می باشد که مواد مختلفی برای هضم اولیه غذا ترشح می کند. سرطان در هر کدام از این مناطق پنجگانه ممکن است شروع شود و گاهی علائم و میزان بهبودی بر حسب محل ابتلا تفاوت می کند. دیواره معده از پنج لایه تشکیل شده است. داخلی ترین لایه که حائز اهمیت خاص می باشد لایه مخاطی نامیده می شود ولی قبل از اینکه سرطان به معنای واقعی ایجاد شود تغییراتی در لایه های معده ایجاد می شود.

فاکتورهای تاثیر گذار در ابتلاء به سرطان معده

عفونت معده با باکتری هلیکوباکتر پیلوری

ابتلاء به گاستریت (التهاب) مزمن معده

سن بالا (بیش از ۵۰ سال)

جنس مذکر

رژیم غذایی (پر نمک، کم میوه و کم سبزیجات)

کم خونی

سیگار کشیدن

پولیپوز آدنوماتوز فامیلی

مصرف غذاهای حاوی نیتрат بالا بویژه فست فودها و نیز مصرف غذاهای نمک سود و دودی شده و آماده سازی نامناسب غذا، به همراه استفاده از غذاهای مانده از مهمترین عوامل خطر ابتلا به سرطان معده است.

علائم و نشانه های سرطان معده

الف-مرحله اولیه :سوءهاضمه و ناراحتی معده ،احساس نفخ و بادکردن بعد از غذا خوردن ،تهوع خفیف ،کاهش اشتها ،سوزش سردل

ب-مرحله پیشرفته :خون در مدفوع ،استفراغ ،کاهش وزن بدون علت قابل توجیه،درد معده،زردی ،تجمع آب داخل شکم (آسیت)،اختلال بلع (دیسفاژی)

تشخیص

معاینه بالینی و شرح حال شامل ارزیابی عادات و وضعیت سلامت و بیماری بیمار، انجام معاینات بالینی و آزمون گایاک (بررسی وجود خون پنهان در مدفوع)،آزمون بلع باریم ،آندوسکوپی فوقانی و نمونه برداری ،سی تی اسکن

درمان

جراحی:جراحی رایج ترین درمان برای همه مراحل سرطان معده بوده ،به صورت برداشت نسبی یا کامل معده انجام می شود .

سایر درمان ها :شیمی درمانی ،اشعه درمانی

پیشگیری

- ❖ حفظ وزن مناسب با انجام فعالیت فیزیکی حداقل سی دقیقه در پنج روز هفته
- ❖ نکشیدن سیگار
- ❖ استفاده سبزیجات و میوه های مختلف در روز
- ❖ محدودیت مصرف گوشت قرمز یا گوشت های فرآوری شده و استفاده از غلات کامل
- ❖ عدم مصرف الکل
- ❖ محدودیت مصرف غذاهای نمک سود و دودی شده و فست فودها

مراقبت از خود در بیمار مبتلا به سرطان معده

مراقبت های حمایتی برای برطرف کردن عوارض جانبی درمان، کنترل درد یا سایر علائم و کاهش نگرانی های روانی و عاطفی در مراحل مختلف درمان قابل اعمال است .

تغذیه مناسب در جریان درمان سرطان و پس از آن حائز اهمیت زیادی است و باید مقدار کافی کالری، پروتئین، ویتامین و مواد معدنی دریافت کنید. تغذیه مناسب باعث می شود که احساس بهتر و انرژی بیشتر داشته باشید .

ممکن است تغذیه مناسب سخت باشد. گاهی اوقات به خصوص در جریان درمان یا مدت کوتاهی پس از آن، اشتهاى بیمار کاهش می یابد. ممکن است خسته یا ناراحت باشید یا مواد غذایی، مزه خوب قبلی را نداشته باشند. همچنین ممکن است به دنبال عمل جراحی سرطان معده که به صورت برداشتن کامل معده یا حجم زیادی از آن می باشد، کاهش وزن به طور شایع رخ دهد و بیماران در پی مصرف غذا با حجم زیاد یا غذاهای شیرین، دچار کرامپ و دردهای شکمی، تهوع و نفخ واسهال و سرگیجه شوند و عوارض جانبی درمان مانند استفراغ یا اسهال به وجود آید

بیمار باید حجم کافی از پروتئین، ویتامین و مواد معدنی دریافت کند. با محدود کردن مصرف غذاهای شیرین و زیاد کردن دفعات مصرف مواد غذایی می توان این عوارض را تا حدی کنترل کند .

مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی را به حداقل برسانید .

از مصرف غذاهای پر نمک بپرهیزید .

بیشتر از گوشت کم چربی و ماهی استفاده کنید

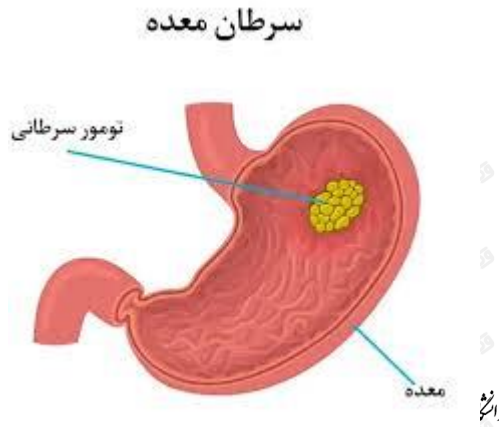
پیگیری

پیگیری پس از درمان سرطان معده اهمیت زیادی دارد. حتی در مواقعی که علائم و نشانه های سرطان وجود نداشته باشند نیز به دلیل باقیماندن سلول های سرطانی، تشخیص داده نشده پس از درمان در جایی از بدن، ممکن است سرطان برگردد.

پزشک وضعیت بهبودی بیمار را پایش و عود سرطان را بررسی می کند، با این بررسی ها، هر گونه تغییر در وضعیت سلامت مورد توجه قرار میگیرد و در صورت نیاز درمان می شود .

بررسی می تواند شامل معاینه بالینی، تست های آزمایشگاهی، گرافی های ساده، سی تی

اسکن، آندوسکوپی یا تست های دیگر باشد. در صورت بروز هر گونه مشکل در فاصله بین ملاقات ها باید به پزشک مراجعه کنید



بیمارستان امام خمینی سقز

واحد سلامت :ملاشیخی 1404

SE H-ED-PA-122-01